



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA
BERÇÁRIOS E MATERNAIS

FAIXA ETÁRIA 06m a 03 anos

PERÍODO INTEGRAL

MÊS: OUTUBRO
DE 2025

	Segunda 06/10	Terça 07/10	Quarta 08/10	Quinta 09/10	Sexta 10/10
07h30	MAMADEIRA C/ LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C MANTEIGA	MAMADEIRA C/ LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO LEITE C/ MANTEIGA	MAMADEIRA C/ LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO LEITE C/ MANTEIGA	MAMADEIRA C/ LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C MANTEIGA	MAMADEIRA C/ LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C MANTEIGA
ALMOÇO 09H30	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESMIADO, POLENTA MIX DE LEGUMES REFOGADOS ALFACE PICADINHA SOBR: MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA DESMIADA, ABOBORA COUVE C/ TOMATE PICADINHO SOBR: BANANA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, BATATA, ABOBRINHA E MANDIOQUINHA SOBR: SUCO DE LARANJA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES PEIXE DESMIADO PURÊ DE BATATA BETERRABA COZIDA SOBR: MELANCIA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE MOÍDA REFOGADA MIX DE LEGUMES REFOGADOS SOBR: PERA RASPADA
11H30	MAMADEIRA C/ LEITE INTEGRAL + ENRIQUECEDOR CHOCOLATE OU FÓRMULA BOLACHA (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	MAMADEIRA C/ LEITE INTEGRAL + ENRIQUECEDOR CHOCOLATE OU FÓRMULA BOLACHA (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	MAMADEIRA C/ LEITE INTEGRAL + ENRIQUECEDOR CHOCOLATE OU FÓRMULA BOLACHA (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	MAMADEIRA C/ LEITE INTEGRAL + ENRIQUECEDOR CHOCOLATE OU FÓRMULA BOLACHA (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	MAMADEIRA C/ LEITE INTEGRAL + ENRIQUECEDOR CHOCOLATE OU FÓRMULA BOLACHA (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA
JANTAR 15h00	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO, CARNE MOÍDA, BATATA CENOURA, CHUCHU SOBR: SUCO NATURAL OU FRUTA	MACARRONADA C/ PEITO DE FRANGO REFOGADO DE LEGUMES SOBR: MUSSE DE ABACATE, BANANA E CACAU	RISOTO DE CARNE COM CENOURA MIX DE LEGUMES REFOGADOS SOBR: SUCO NATURAL OU FRUTA	SOPA DE FUBÁ C/ FRANGO DESMIADO E COUVE PICADA SOBR: SUCO NATURAL OU FRUTA	CANJA C/ PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA SOBR: SUCO NATURAL OU FRUTA

OBS: OBSERVAR AS RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA INFORMATIVA. CARDÁPIO SUJEITO A